



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران

رکوردهای باشگاهی جوانان بانوان - فضای باز

رشته	رکوردر	نام ورزشکار	مکان	تاریخ
۱۰۰متر	۱۲,۱۷ ثانیه	ساناز امیری پور	تهران	۱۴۰۱/۴/۱۶
۲۰۰متر	۲۴,۶۸ ثانیه	ساناز امیری پور	خرم آباد	۱۴۰۰/۷/۳۰
۴۰۰متر	۵۶,۷۵ ثانیه	نازنین فاطمه عیدیان	تهران	۱۴۰۱/۴/۱۶
۸۰۰متر	۲:۱۵,۴۶ دقیقه	تکتم دستاربندان	تهران	۱۳۹۹/۷/۴
۱۵۰۰متر	۴:۴۷,۰۹ دقیقه	حدیثه رئوف	تهران	۱۴۰۱/۵/۲۸
۳۰۰۰متر	۱۰:۳۵,۳۱ دقیقه	پریچهر شاهی	تهران	۱۳۹۹/۷/۴
۳۰۰۰متر بامانع	۱۱:۰۸,۲۷ دقیقه	حدیثه رئوف	خرم آباد	۱۴۰۰/۷/۳۰
۵۰۰۰متر	۱۹:۱۶,۱۰ دقیقه	زهرا افشاریان	تهران	۱۴۰۱/۵/۲۸
۱۰۰متر بامانع	۱۴,۷۷ ثانیه	فاطمه محیطی زاده	خرم آباد	۱۴۰۰/۷/۳۰
۴۰۰متر بامانع	۱:۰۱,۶۵ ثانیه	نازنین فاطمه عیدیان	تهران	۱۴۰۱/۵/۲۸
۴×۱۰۰متر امدادی	۴۷,۵۶ ثانیه	ساناز امیری پور، ملینا اسماعیلی، زهرا حفظی، فاطمه ادبی (چادر ملو اردکان)	تهران	۱۴۰۱/۴/۱۶
۴×۴۰۰متر امدادی	۴:۰۴,۲۶ دقیقه	ثمین جعفرزاده، پریسا امینی، مینا ناصری، زهرا افشاریان (چادر ملو اردکان)	تهران	۱۴۰۱/۵/۲۸
پرش ارتفاع	۱,۶۸ متر	فاطمه محیطی زاده	تهران	۱۴۰۱/۵/۲۷
پرش طول	۵,۷۱ متر	سارینا ساعدی	خرم آباد	۱۴۰۰/۷/۲۹
پرش سه گام	۱۲,۸۸ متر	سارینا ساعدی	خرم آباد	۱۴۰۰/۷/۳۰
پرش با نیزه	۳,۴۰ متر	سمیرا کردعلی	خرم آباد	۱۴۰۰/۷/۲۹
پرتاب وزنه	۱۲,۸۵ متر	الهام هاشمی	تهران	۱۳۹۹/۷/۴
پرتاب دیسک	۴۸,۸۳ متر	مهلا محروقی	خرم آباد	۱۴۰۰/۷/۳۰
پرتاب نیزه	۴۱,۵۰ متر	زهرا نجفی	تهران	۱۴۰۱/۵/۲۷
پرتاب چکش	۵۵,۸۷ متر	زهرا عرب رستمی	تهران	۱۴۰۱/۵/۲۸
هفتگانه	۴۹۱۹ امتیاز	فاطمه محیطی زاده	تهران	۱۴۰۱/۵/۲۸ و ۲۷
۱۰ کیلومتر پیاده روی	۵۸:۱۵,۱۲	صبا فرمان پور	خرم آباد	۱۴۰۰/۷/۲۹